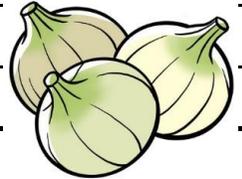


今週のメニュー

令和6年 5月分

日	曜日	朝食	夕食	備考
5/6	月	・二色丼	・トンテキ	
		・たけのこの煮物	・キャベツの味噌炒め	
		・漬物	・マカロニサラダ	
		・味噌汁	・すまし汁	
			・ごはん	
5/7	火	・カツサンド	・カレーの唐揚げ 甘酢あんかけ	
		・長芋の味噌バター焼き	・ピーマンと油揚げの煮浸し	
		・ブロッコリーサラダ	・冷奴	
		・コンソメスープ	・味噌汁	
		・フルーツ	・ごはん	
5/8	水	・焼きししゃも	・チーズインハンバーグ	
		・さつまあげと野菜の煮物	・大根の煮物	
		・いんげんのごま和え	・新玉ねぎのわさびマヨ和え	
		・味噌汁	・味噌汁	
		・ごはん	・ごはん	
5/9	木	・豚とピーマンの炒め物	・鮭のタルタル焼き	
		・コロッケ	・小松菜とハムのソテー	
		・トマトサラダ	・きのこの塩こうじ和え	
		・味噌汁	・味噌汁	
		・ごはん	・ごはん	
5/10	金	・きつねうどん	・鶏のトマト煮	
		・五目玉子焼き	・肉巻きアスパラ	
		・キャベツの浅漬け	・芋と豆のサラダ	
		・ミニしらす丼	・コーンスープ	
			・ごはん	



今週のメニュー

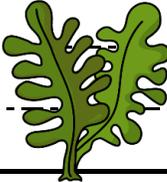
令和6年 5月分

日	曜日	朝食	夕食	備考
5/13	月	・厚揚げと野菜の炒め物	・サワラのごま味噌焼き	
		・ほうれん草のわさび和え	・車麩の煮物	
		・焼のり	・きゅうりとカニカマの酢の物	
		・味噌汁	・若竹汁	
		・ごはん	・ごはん	
5/14	火	・かきたまそば	・酢鶏	
		・はんぺんの磯辺焼き	・ニラチヂミ	
		・水菜のサラダ	・キムチ	
		・おにぎり	・ワンタンスープ	
			・ごはん	
5/15	水	・かぼちゃと鶏肉の煮物	・タラのホイル焼き	
		・ブロッコリーとツナの和え物	・ひじきの煮物	
		・漬物	・れんこん和風サラダ	
		・味噌汁	・味噌汁	
		・ごはん	・ごはん	
5/16	木	☆エビトースト	・豚肉の梅肉蒸し	
		・ジャーマンポテト	・しらたきのたらこ炒め	
		・レタスサラダ	・アスパラのお浸し	
		・トマトスープ	・味噌汁	
		・ヨーグルト	・ごはん	
5/17	金	・ほっけの干物	・ビーフカレー	
		・もやしとひき肉の炒め物	・焼き空豆	
		・キャベツのポン酢和え	・玉子サラダ	
		・味噌汁	・コンソメスープ	
		・ごはん		

今週のメニュー

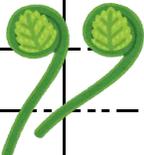
令和6年 5月分

日	曜日	朝食	夕食	備考
5/20	月	・みぞれ納豆	・担々麺	
		・豚肉とごぼうのしぐれ煮	・春巻	
		・漬物	・もやしの中華和え	
		・味噌汁	・チャーハン	
		・ごはん		
5/21	火	☆お好み焼き風玉子焼き	・白身魚のバジル焼き	
		・茎わかめの炒め物	・カリフラワーのカレーマヨ炒め	
		・かぶのゆかり和え	・海藻サラダ	
		・味噌汁	・オニオンスープ	
		・ごはん	・ごはん	
5/22	水	・肉団子のクリーム煮	・鶏肉のゆずこしょう焼き	
		・コーンサラダ	・揚げなすの煮物	
		・コンソメスープ	・もやしとちくわの和え物	
		・ロールパン	・味噌汁	
		・フルーツ	・ごはん	
5/23	木	・鮭の照り焼き	・牛肉とじゃが芋の炒め物	
		・きのこの玉子とじ	・新玉ねぎのステーキ	
		・きゅうりの生姜和え	・小松菜の磯和え	
		・味噌汁	・味噌汁	
		・ごはん	・ごはん	
5/24	金	・アスパラとベーコンのソテー	・さばの味噌煮	
		・れんこんのはさみ焼き	・メンチカツ	
		・豆腐サラダ	・切干大根の酢の物	
		・味噌汁	・すまし汁	
		・ごはん	・ごはん	



今週のメニュー

令和6年 5月分

日	曜日	朝食	夕食	備考
5/27	月	・ツナサンド	・ポークソテー 和風きのこソース	
		・蒸し鶏のサラダ	・たけのこのおかか煮	
		・ミネストローネ	・ほうれん草のしらす和え	
		・ヨーグルト	・味噌汁	
			・ごはん	
5/28	火	・ハムエッグ	・アジフライ	
		・きんぴらごぼう	・大根のザーサイ炒め	
		・菜の花の酢味噌和え	・わかめとえのきの和え物	
		・すまし汁	・味噌汁	
		・ごはん	・山菜ごはん	
5/29	水	・豚ともやしの炒め物	・ロールキャベツ	
		・南瓜のチーズ焼き	・じゃがバター	
		・漬物	・シーザーサラダ	
		・味噌汁	・コンソメスープ	
		・ごはん	・ごはん	
5/30	木	・鶏南蛮うどん	・カジキとパプリカの炒め物	
		・油揚げのねぎマヨ焼き	・きゃべつと豚バラのさっと煮	
		・めかぶの和え物	・ブロッコリーのピーナッツ和え	
		・混ぜごはん	・味噌汁	
			・ごはん	
5/31	金	・ポイルウィンナー	・チキンカレー	
		・いんげんと玉子のソテー	・カニカマフライ	
		・長芋のわさびしょうゆ漬け	・グリーンサラダ	
		・味噌汁	・ゼリー	
		・ごはん		