

# 今週のメニュー

令和6年 5月分

日	曜日	朝食	夕食	備考
5/6	月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・二色丼</li> <li>・たけのこの煮物</li> <li>・漬物</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トンテキ</li> <li>・キャベツの味噌炒め</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・すまし汁</li> <li>・ごはん</li> </ul>	
5/7	火	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カツサンド</li> <li>・長芋の味噌バター焼き</li> <li>・ブロッコリーサラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーの唐揚げ 甘酢あんかけ</li> <li>・ピーマンと油揚げの煮浸し</li> <li>・冷奴</li> <li>・味噌汁</li> <li>・ごはん</li> </ul>	
5/8	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼きししゃも</li> <li>・さつまあげと野菜の煮物</li> <li>・いんげんのごま和え</li> <li>・味噌汁</li> <li>・ごはん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チーズインハンバーグ</li> <li>・大根の煮物</li> <li>・新玉ねぎのわさびマヨ和え</li> <li>・味噌汁</li> <li>・ごはん</li> </ul>	
5/9	木	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚とピーマンの炒め物</li> <li>・コロケ</li> <li>・トマトサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・ごはん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鮭のタルタル焼き</li> <li>・小松菜とハムのソテー</li> <li>・きのこの塩こうじ和え</li> <li>・味噌汁</li> <li>・ごはん</li> </ul>	
5/10	金	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きつねうどん</li> <li>・五目玉子焼き</li> <li>・キャベツの浅漬け</li> <li>・ミニしらす丼</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏のトマト煮</li> <li>・肉巻きアスパラ</li> <li>・芋と豆のサラダ</li> <li>・コーンスープ</li> <li>・ごはん</li> </ul>	

# 今週のメニュー

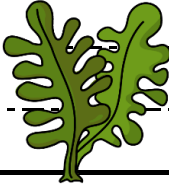
令和6年 5月分

日	曜日	朝食	夕食	備考
5/13	月	・厚揚げと野菜の炒め物	・サワラのごま味噌焼き	
		・ほうれん草のわさび和え	・車麩の煮物	
		・焼のり	・きゅうりとカニカマの酢の物	
		・味噌汁	・若竹汁	
		・ごはん	・ごはん	
5/14	火	・かきたまそば	・酢鶏	
		・はんぺんの磯辺焼き	・ニラチヂミ	
		・水菜のサラダ	・キムチ	
		・おにぎり	・ワンタンスープ	
			・ごはん	
5/15	水	・かぼちゃと鶏肉の煮物	・タラのホイル焼き	
		・ブロッコリーとツナの和え物	・ひじきの煮物	
		・漬物	・れんこん和風サラダ	
		・味噌汁	・味噌汁	
		・ごはん	・ごはん	
5/16	木	☆エビトースト	・豚肉の梅肉蒸し	
		・ジャーマンポテト	・しらたきのたらこ炒め	
		・レタスサラダ	・アスパラのお浸し	
		・トマトスープ	・味噌汁	
		・ヨーグルト	・ごはん	
5/17	金	・ほっけの干物	・ビーフカレー	
		・もやしとひき肉の炒め物	・焼き空豆	
		・キャベツのポン酢和え	・玉子サラダ	
		・味噌汁	・コンソメスープ	
		・ごはん		

# 今週のメニュー

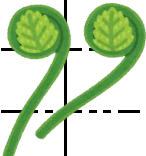
令和6年 5月分

日	曜日	朝食	夕食	備考
5/20	月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・みぞれ納豆</li> <li>・豚肉とごぼうのしぐれ煮</li> <li>・漬物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・ごはん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・担々麺</li> <li>・春巻</li> <li>・もやしの中華和え</li> <li>・チャーハン</li> </ul>	
5/21	火	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆お好み焼き風玉子焼き</li> <li>・茎わかめの炒め物</li> <li>・かぶのゆかり和え</li> <li>・味噌汁</li> <li>・ごはん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白身魚のバジル焼き</li> <li>・カリフラワーのカレーマヨ炒め</li> <li>・海藻サラダ</li> <li>・オニオンスープ</li> <li>・ごはん</li> </ul>	
5/22	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>・肉団子のクリーム煮</li> <li>・コーンサラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・ロールパン</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉のゆずこしょう焼き</li> <li>・揚げなすの煮物</li> <li>・もやしとちくわの和え物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・ごはん</li> </ul>	
5/23	木	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鮭の照り焼き</li> <li>・きのこの玉子とじ</li> <li>・きゅうりの生姜和え</li> <li>・味噌汁</li> <li>・ごはん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛肉とじゃが芋の炒め物</li> <li>・新玉ねぎのステーキ</li> <li>・小松菜の磯和え</li> <li>・味噌汁</li> <li>・ごはん</li> </ul>	
5/24	金	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アスパラとベーコンのソテー</li> <li>・れんこんのはさみ焼き</li> <li>・豆腐サラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・ごはん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・さばの味噌煮</li> <li>・メンチカツ</li> <li>・切干大根の酢の物</li> <li>・すまし汁</li> <li>・ごはん</li> </ul>	



# 今週のメニュー

令和6年 5月分

日	曜日	朝食	夕食	備考
5/27	月	・ツナサンド	・ポークソテー 和風きのこソース	
		・蒸し鶏のサラダ	・たけのこのおかか煮	
		・ミネストローネ	・ほうれん草のしらす和え	
		・ヨーグルト	・味噌汁	
			・ごはん	
5/28	火	・ハムエッグ	・アジフライ	
		・きんぴらごぼう	・大根のザーサイ炒め	
		・菜の花の酢味噌和え	・わかめとえのきの和え物	
		・すまし汁	・味噌汁	
		・ごはん	・山菜ごはん	
5/29	水	・豚ともやしの炒め物	・ロールキャベツ	
		・南瓜のチーズ焼き	・じゃがバター	
		・漬物	・シーザーサラダ	
		・味噌汁	・コンソメスープ	
		・ごはん	・ごはん	
5/30	木	・鶏南蛮うどん	・カジキとパプリカの炒め物	
		・油揚げのねぎマヨ焼き	・きゃべつと豚バラのさっと煮	
		・めかぶの和え物	・ブロッコリーのピーナッツ和え	
		・混ぜごはん	・味噌汁	
			・ごはん	
5/31	金	・ポイルウィンナー	・チキンカレー	
		・いんげんと玉子のソテー	・カニカマフライ	
		・長芋のわさびしょうゆ漬け	・グリーンサラダ	
		・味噌汁	・ゼリー	
		・ごはん		