

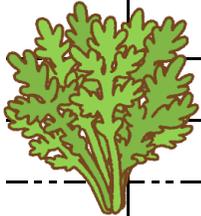
# 今週のメニュー

令和6年 11月分

日	曜日	朝食	夕食	備考
11/4	月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目玉焼き</li> <li>・ソーセージソテー</li> <li>・白菜サラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・ごはん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エビマカロニグラタン</li> <li>・レタスサラダ</li> <li>・ピクルス</li> <li>・オニオンスープ</li> <li>・ミニピラフ</li> </ul>	
11/5	火	<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼きししゃも</li> <li>・豚肉ともやしの炒め物</li> <li>・南瓜のごま和え</li> <li>・味噌汁</li> <li>・ごはん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏の唐揚げ</li> <li>・ひじきの煮物</li> <li>・れんこんの酢の物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・ごはん</li> </ul>	
11/6	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豆腐ステーキ きのこソース</li> <li>・キャベツのそぼろ炒め</li> <li>・漬物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・ごはん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛肉と白菜の中華炒め</li> <li>・春巻</li> <li>・しらたきの中華和え</li> <li>・中華スープ</li> <li>・ごはん</li> </ul>	
11/7	木	<ul style="list-style-type: none"> <li>・玉子サンド</li> <li>・小松菜とベーコンのソテー</li> <li>・トマトサラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ブリのゆずこしょう焼き</li> <li>・里芋と油揚げの煮物</li> <li>・大根ののり和え</li> <li>・味噌汁</li> <li>・ごはん</li> </ul>	
11/8	金	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉の味噌炒め</li> <li>・コンソメポテト</li> <li>・ごぼうのマヨポン和え</li> <li>・味噌汁</li> <li>・ごはん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆豚と根菜のカレー</li> <li>・はんぺんフライ</li> <li>・海藻サラダ</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	

# 今週のメニュー

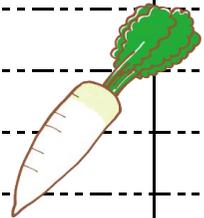
令和6年 11月分

日	曜日	朝食	夕食	備考
11/11	月	・ミートボール	・いわしの天ぷら	
		・南瓜の煮物	・かぶの煮物	
		・もやしとえのきの和え物	・水菜と人参のお浸し	
		・味噌汁	・すまし汁	
		・ごはん	・さつまいもごはん	
11/12	火	・ピザトースト	・ポークピカタ	
		・ほうれん草と玉子のソテー	・きんぴらごぼう	
		・ハムサラダ	・ブロッコリーのおかか和え	
		・コンソメスープ	・味噌汁	
		・ヨーグルト	・ごはん	
11/13	水	・白身魚の味噌マヨ焼き	・中華丼	
		・エリンギの肉巻き	・ねぎチャーシュー	
		・長芋の和え物	・春菊ナムル	
		・すまし汁	・わかめスープ	
		・ごはん		
11/14	木	・かきたまうどん	・鶏のねぎ塩焼き	
		・コロッケ	・五目煮豆	
		・なめこおろし	・れんこんサラダ	
		・おにぎり	・味噌汁	
		・ごはん		
11/15	金	・豚とじゃが芋のカレー炒め	・鮭とほうれん草のクリーム煮	
		・キャベツサラダ	・里芋のガーリック炒め	
		・漬物	・コーンサラダ	
		・味噌汁	・ごはん	
		・ごはん	・フルーツ	

# 今週のメニュー

令和6年 11月分

日	曜日	朝食	夕食	備考
11/18	月	・オープンオムレツ	☆石狩鍋	
		・ツナサラダ	・大豆の甘辛揚	
		・コーンスープ	・メごはん	
		・ロールパン	・フルーツ	
		・ヨーグルト		
11/19	火	・かつおの角煮	・肉巻き豆腐	
		・れんこん入り団子	・ピーマンの味噌炒め	
		・ほうれん草のなめたけ和え	・めかぶの和え物	
		・味噌汁	・けんちん汁	
		・ごはん	・ごはん	
11/20	水	・鶏天そば	・豚の生姜焼き	
		・野澤菜のごま油炒め	・ふろふきだいこん	
		・白菜の柚香和え	・ポテトサラダ	
		・混ぜごはん	・味噌汁	
			・ごはん	
11/21	木	・とん平焼き	・アジの南蛮漬け	
		・さつま揚げとごぼうの煮物	・さつまいもの煮物	
		・漬物	・キャベツの和風サラダ	
		・味噌汁	・味噌汁	
		・ごはん	・ごはん	
11/22	金	・カニチャーハン	・鶏すき煮	
		・油揚げのチーズ焼き	・揚ギョーザ	
		・ブロッコリーのレモンしょうゆ和え	・かぶの梅肉和え	
		・玉子スープ	・味噌汁	
			・ごはん	



# 今週のメニュー

令和6年 11月分

日	曜日	朝食	夕食	備考
11/25	月	・アジの開き	・牛肉と大根の炒め物	
		・里芋のそぼろ煮	・白菜の旨煮	
		・ほうれん草の辛子和え	・もやしの和え物	
		・味噌汁	・味噌汁	
		・ごはん	・ごはん	
11/26	火	・焼きうどん	・天津飯	
		・ミニメンチカツ	・高野豆腐とザーサイの炒め物	
		・きゅうりのゆかり和え	・春雨サラダ	
		・味噌汁	・中華スープ	
				
11/27	水	・鶏の塩こうじ焼き	・タラのムニエル マスタードソース	
		・野菜炒め	・キャベツとベーコンのソテー	
		・漬物	・グリーンサラダ	
		・味噌汁	・コンソメスープ	
		・ごはん	・ごはん	
11/28	木	・青菜とツナのソテー	・鶏胸肉ときのこのホイル焼き	
		・じゃがいもとちくわの煮物	・こんにゃくのごま味噌炒め	
		・納豆	・いんげんのおかか和え	
		・味噌室	・すまし汁	
		・ヨーグルト	・ごはん	
11/29	金	・ホットドック	・カレイの煮付け	
		・玉子サラダ	☆豚と餅の串カツ	
		・クリームスープ	・野菜の甘酢和え	
		・フルーツヨーグルト	・味噌汁	
			・ごはん	