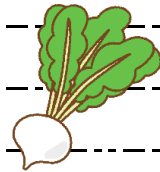


今週のメニュー


令和7年 2月分

日	曜日	朝食	夕食	備考
2/3	月	<ul style="list-style-type: none"> ・サバのみりん焼き ・南瓜とさつまあげの煮物 ・漬物 ・味噌汁 ・ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏の黒こしょう炒め ・しいたけフライ ・ほうれん草の白和え ・味噌汁 ・ごはん 	
2/4	火	<ul style="list-style-type: none"> ・油揚げの玉子とじ ・豆苗とカニカマの和え物 ・佃煮 ・味噌汁 ・ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> ・白身魚のムニエル きのこソース ・キャベツとベーコンのソテー ・蒸し鶏サラダ ・コンソメスープ ・ごはん 	
2/5	水	<ul style="list-style-type: none"> ・豚ともやしの炒め物 ・煮豆 ・かぶのサラダ ・味噌汁 ・ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> ・味噌煮込みうどん ・めかぶと長芋のポン酢和え ・おにぎり ・フルーツ 	
2/6	木	<ul style="list-style-type: none"> ・ポトフ ・マカロニサラダ ・食パン ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛肉のスタミナ炒め ・里芋の煮物 ・しらたきとニラの中華和え ・味噌汁 ・ごはん 	
2/7	金	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏の煮物 ・れんこんのきんぴら ・ひじきの和え物 ・味噌汁 ・ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> ・エビフライカレー ・ピクルス ・海藻サラダ ☆スイートポテト風茶巾 	



今週のメニュー

令和7年 2月分

日	曜日	朝食	夕食	備考
2/10	月	・ ハムエッグ	・ 鮭とじゃがいものグラタン	
		・ ごぼうとこんにゃくの煮物	・ 春菊のガーリックソテー	
		・ 人参サラダ	・ レタスサラダ	
		・ 味噌汁	・ 玉子スープ	
		・ ごはん	・ ごはん	
2/11	火	※ミニハンバーガー	・ チキンカツ	※ロールパン使用
		・ パプリカのソテー	・ 切干大根の炒め煮	
		・ キャベツサラダ	・ 白菜のなめたけ和え	
		・ コンソメスープ	・ 味噌汁	
		・ フルーツ	・ ごはん	
2/12	水	・ 二色丼	・ 赤魚の粕漬け焼き	
		・ 野菜の煮物	・ もつ煮	
		・ 漬物	・ 小松菜のごま和え	
		・ 味噌汁	・ すまし汁	
			・ ごはん	
2/13	木	・ かきたまそば	・ 豚キムチ鍋	
		・ 桜えびのかきあげ	・ チヂミ	
		・ かぶの梅肉和え	・ ねぎザーサイ	
		・ わかめごはん	・ ♪ごはん	
2/14	金	・ アジの開き	・ オムライス	
		・ ブロッコリーのそぼろあん	・ 根菜サラダ	
		・ 水菜の塩昆布和え	・ コーンスープ	
		・ 味噌汁	・ チョコプリン	
		・ ごはん		

今週のメニュー

令和7年 2月分

日	曜日	朝食	夕食	備考
2/17	月	<ul style="list-style-type: none"> ・肉うどん ・きゅうりと竹輪の和え物 ・おにぎり ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・厚揚げと白菜の炒め物 ・こんにゃくのおかか煮 ・わかめのしらす和え ・味噌汁 ・ごはん 	
2/18	火	<ul style="list-style-type: none"> ・納豆 ・肉団子と大根の煮物 ・ほうれん草のわさび和え ・味噌汁 ・ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> ・サバのトマト煮 ・オニオンリングフライ ・ポテトサラダ ・コンソメスープ ・ごはん 	
2/19	水	<ul style="list-style-type: none"> ・ツナサンド ・ソーセージソテー ・ブロッコリーサラダ ・オニオンスープ ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏の塩唐揚げ ・ごぼうと人参の煮物 ・白菜のお浸し ・味噌汁 ・ごはん 	
2/20	木	<ul style="list-style-type: none"> ・トマトオムレツ ・ひき肉とキャベツの炒め物 ・焼のり ・味噌汁 ・ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> ・さわらの山椒味噌焼き ・かぶの煮物 ・いんげんの和え物 ・沢煮椀 ・ごはん 	
2/21	金	<ul style="list-style-type: none"> ・春雨の炒め物 ・小松菜の磯和え ・漬物 ・味噌汁 ・ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚の角煮 ・里芋の田楽 ・もやしのラー油和え ・味噌汁 ・ごはん 	

今週のメニュー

令和7年 2月分

日	曜日	朝食	夕食	備考
2/24	月	<ul style="list-style-type: none"> ・豚ときのこの炒め煮 ・ちくわの磯辺揚げ ・豆苗の和え物 ・味噌汁 ・ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> ・エビとイカの中華炒め ・シューマイ ・春菊のナムル ・中華スープ ・ごはん 	
2/25	火	<ul style="list-style-type: none"> ・たらこマヨトースト ・パスタ入りクリームスープ ・トマトサラダ ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カツ丼 ・ツナとじゃが芋の煮物 ・白菜の浅漬け ・味噌汁 	
2/26	水	<ul style="list-style-type: none"> ・焼きそば ・大根サラダ ・わかめスープ ・まぜごはん 	<ul style="list-style-type: none"> ☆タラの梅ちり蒸し ・ぜんまいの煮物 ・冷奴 ・味噌汁 ・ごはん 	
2/27	木	<ul style="list-style-type: none"> ・いわしの生姜煮 ・南瓜のバター焼き ・ごぼうのごまマヨ和え ・味噌汁 ・ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏のチーズ焼き ・いんげんとコーンのソテー ・さつまいもサラダ ・味噌汁 ・ごはん 	
2/28	金	<ul style="list-style-type: none"> ・小松菜の玉子ソテー ・鶏とかぶの煮物 ・漬物 ・味噌汁 ・ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> ・ポークカレー ☆ハッシュドれんこん ・グリーンサラダ ・ヨーグルト 	