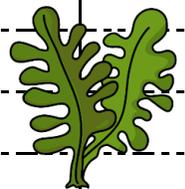


# 今週のメニュー

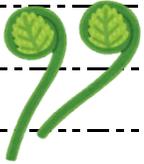
令和7年 5月分

日	曜日	朝食	夕食	備考
5/5	月	・鶏とキャベツの旨煮	☆エビカツ	
		・かぶの甘酢和え	・たけのこと油揚げの煮物	
		・焼のり	・れんこんサラダ	
		・味噌汁	・味噌汁	
		・ごはん	・ごはん	
5/6	火	・豚といんげんの炒め物	・鶏ときのこの和風スパゲッティ	
		・焼さつまあげ	・シーザーサラダ	
		・長芋のわさび和え	・ピクルス	
		・味噌汁	・コンソメスープ	
		・ごはん	・フルーツ	
5/7	水	・ツナの玉子とじ	・マーボー豆腐	
		・人参のたらこ炒め	・揚げ出し豆腐	
		・漬物	・春雨サラダ	
		・味噌汁	・中華スープ	
		・ごはん	・ごはん	
5/8	木	・ハムサンド	・ブリの照焼き	
		・コーンのバターソテー	・揚げ茄子のそぼろあんかけ	
		・ブロッコリーサラダ	・水菜のお浸し	
		・オニオンスープ	・味噌汁	
			・ごはん	
5/9	金	・納豆	☆ねぎ塩豚丼	
		・アスパラベーコン	・わかめと桜えびの炒め物	
		・小松菜のしらす和え	・もやしのラー油和え	
		・味噌汁	・味噌汁	
		・ごはん		



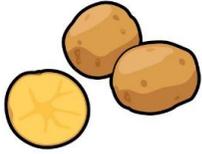
# 今週のメニュー

令和7年 5月分

日	曜日	朝食	夕食	備考
5/12	月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・山菜そば</li> <li>・ちくわの磯辺揚げ</li> <li>・豆苗の和え物 </li> <li>・混ぜごはん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚と長芋の塩昆布炒め</li> <li>・根菜の煮物</li> <li>・冷奴</li> <li>・味噌汁</li> <li>・ごはん</li> </ul>	
5/13	火	<ul style="list-style-type: none"> <li>・がんもの煮物</li> <li>・いんげんとじゃこの炒め物</li> <li>・漬物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・ごはん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白身魚のチーズ焼き</li> <li>・大根のきんぴら</li> <li>・南瓜サラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・ごはん</li> </ul>	
5/14	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鮭チャーハン</li> <li>・きのこのごま和え</li> <li>・オニオンライス</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・煮込みハンバーグ</li> <li>・ポテトグラタン</li> <li>・わかめサラダ</li> <li>・レタススープ</li> <li>・ごはん</li> </ul>	
5/15	木	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目玉焼き</li> <li>・キャベツとベーコンのクリーム煮</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・ロールパン</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カツオの竜田揚げ</li> <li>・牛肉とごぼうのしぐれ煮</li> <li>・きゅうりのごまポン和え</li> <li>・味噌汁</li> <li>・ごはん</li> </ul>	
5/16	金	<ul style="list-style-type: none"> <li>・いわしの生姜煮</li> <li>・野菜炒め</li> <li>・佃煮</li> <li>・味噌汁</li> <li>・ごはん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンカレー</li> <li>・エリンギフライ</li> <li>・コンビサラダ</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	

# 今週のメニュー

令和7年 5月分

日	曜日	朝食	夕食	備考
5/19	月	・ 鮭の塩焼き	・ ポークピカタ	
		・ キャベツと厚揚げの炒め煮	・ セロリとベーコンのカレーソテー	
		・ かぶのゆかり和え	・ マカロニサラダ	
		・ 味噌汁	・ コンソメスープ	
		・ ごはん	・ ごはん	
5/20	火	・ 鶏となすの炒め物	・ 海鮮あんかけ豆腐	
		・ ごぼうの煮物	・ 焼ギョーザ	
		・ 焼のり	・ めかぶの和え物	
		・ 味噌汁	・ 味噌汁	
		・ ごはん	・ ごはん	
5/21	水	・ ピザトースト	・ 鶏の唐揚げ	
		・ ツナサラダ	・ 切干大根の煮物	
		・ コーンスープ	・ ☆のりポテトサラダ	
		・ フルーツヨーグルト	・ 味噌汁	
			・ ごはん	
5/22	木	・ 野菜オムレツ	・ ビビンバ	
		・ いんげんとウィンナーのソテー	・ チヂミ	
		・ 漬物	・ きのこの中華和え	
		・ 味噌汁	・ わかめスープ	
		・ ごはん		
5/23	金	・ かき揚げうどん	・ さばの味噌煮	
		・ 小松菜のお浸し	・ れんこんのそぼろ炒め	
		・ 玉子豆腐	・ ひじきの和風サラダ	
		・ おにぎり	・ すまし汁	
			・ ごはん	

# 今週のメニュー

令和7年 5月分

日	曜日	朝食	夕食	備考
5/26	月	・豚ともやしの炒め物	・カレイの煮付け	
		・里芋と油揚げの煮物	・鶏と大根の炒め物	
		・いんげんのごまマヨ和え	・水菜の和え物	
		・味噌汁	・味噌汁	
		・ごはん	・ごはん	
5/27	火	・カツサンド	・蒸し鶏 梅肉ソース	
		・レタスサラダ	・卵の花	
		・コンソメスープ	・ブロッコリーのおかか和え	
		・ヨーグルト	・味噌汁	
			・ごはん	
5/28	水	・ベーコンエッグ	・さわらの西京焼き	
		・こんにゃくの煮物	・春雨炒め	
		・人参のドレッシング和え	・菜の花の和え物	
		・味噌汁	・すまし汁	
		・ごはん	・たけのこごはん	
5/29	木	・鶏そぼろ丼	・肉団子の甘酢炒め	
		・チーズはんぺん	・南瓜の煮物	
		・大根サラダ	・もやしナムル	
		・味噌汁	・味噌汁	
			・ごはん	
5/30	金	・肉そば	・ビーフシチュー	
		・舞茸天	・れんこんの青のり炒め	
		・きゅうりとカニカマの酢の物	・トマトサラダ	
		・混ぜごはん	・ごはん	
			・フルーツ	